

**Режим дня
Старшей группы № 8**

Содержание	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00

Заведующий:



Л.И.Воробьева